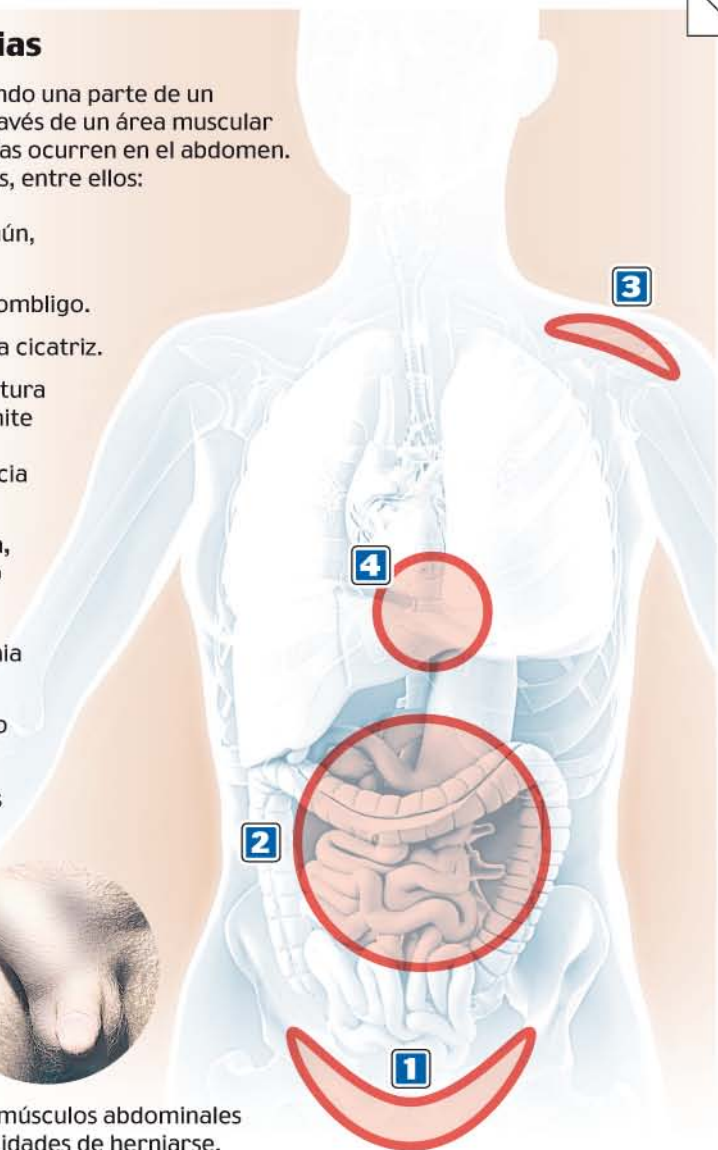


## Los 8 tipos de hernias

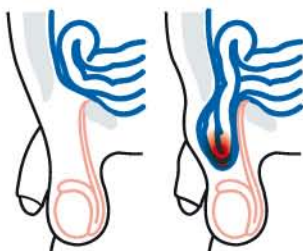
Las hernias se presentan cuando una parte de un órgano interno se abulta a través de un área muscular débil. La mayoría de las hernias ocurren en el abdomen. Existen varios tipos de hernias, entre ellos:

- 1 Inguinal**, el tipo más común, ocurre en la ingle.
- 2 Umbilical**, alrededor del ombligo.
- 3 Incisional**, a través de una cicatriz.
- 4 Hiatal**, una pequeña apertura en el diafragma que permite que la parte superior del estómago se desplace hacia el tórax.
- 5 Diafragmática congénita**, un defecto de nacimiento que exige una cirugía.
- 6 Femoral**, similar a la hernia inguinal directa.
- 7 Epigástrica**, abultamiento encima del ombligo.
- 8 Recidivas**, nuevas hernias que aparecen tras una



Algunas personas nacen con músculos abdominales débiles y tienen más probabilidades de herniarse.

### ► Hernia inguinal



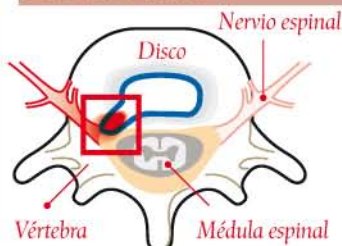
Normal

Hernia



El tratamiento habitual para una hernia es la cirugía, para reparar la apertura en la pared muscular. Las hernias descuidadas pueden causar dolor y problemas con la salud.

### ► Hernia discal



La hernia discal es una enfermedad en la que parte del disco intervertebral (núcleo pulposo) se desplaza hacia la raíz nerviosa, la presiona y produce lesiones neurológicas derivadas de esta lesión. Puede producir amortiguamiento y debilidad de las piernas.